

Am **Sonntag, 4. Oktober 2026, von 11 bis 17 Uhr** findet im Amberger Congress Centrum (ACC) die Veranstaltung „**ALinA – Aktiv Leben in Amberg**“ statt.

Das erwartet die Besucherinnen und Besucher:

- Über **90 Informations- und Aktionsstände**
- Vielfältige Angebote zu den Themen **Gesundheit, Pflege, Familie, Inklusion, Ehrenamt und Senioren**
- Spannende **Fachvorträge und Workshops** zu aktuellen Gesundheitsthemen und praktischen Alltagshilfen
- Abwechslungsreiches **Bühnenprogramm** mit Tanz, Modenschau, Mitmachaktionen und Gewinnspielen
- **Wellnessoase** mit Massageangeboten des Klinikums St. Marien
- **Ehrenamtsmeile** und zahlreiche **Selbsthilfegruppen**
- **Glückslose** mit tollen Preisen & Überraschungen
- Kostenlose **Gesundheitschecks** und Beratungsangebote
- Attraktives **Kinderprogramm** mit Hüpfburg, Karussell, Kinderschminken, Luftballonfiguren, Besuch von **Prinzessinnen & Superhelden**
- **Aktionen im Außenbereich**, beispielsweise XXL-Fußball-Dartscheibe, Soccer Cage, Fahrsimulator und Angebote zur Elektromobilität
- **Eintritt frei**

Die Freiwilligenagentur „Engagiert in Amberg“ ist bei „ALinA“ mit vielfältigen Angeboten vertreten.

Im Glasraum im Obergeschoss können Besucherinnen und Besucher an einer **digitalen Umfrage** teilnehmen und erhalten dafür eine kleine Überraschung, solange der Vorrat reicht. Außerdem bietet die Freiwilligenagentur **Engagementberatung** an und informiert über vielfältige Möglichkeiten, sich in Amberg ehrenamtlich einzubringen.

Auch rund um die **Bayerische Ehrenamtskarte** können sich Interessierte am Stand der Freiwilligenagentur informieren. Wer die Voraussetzungen erfüllt, kann den Antrag direkt vor Ort ausfüllen. Zudem erhalten Besucherinnen und Besucher Informationen zu den aktuellen Akzeptanzpartnern und den damit verbundenen Vergünstigungen der Bayerischen Ehrenamtskarte.

Ein besonderer Service sind praktische Hilfen rund um Smartphone, Tablet und Laptop. Ehrenamtliche aus dem Projekt „**Digitale Kompetenz stärken**“ unterstützen Interessierte bei der Einrichtung und Bedienung ihrer Geräte und stehen für individuelle Fragen zur Verfügung.

Im Rahmen des Programms bietet die Freiwilligenagentur außerdem den kostenlosen Workshop „**Engagieren, aber wie? – Wege ins Ehrenamt aus erster Hand**“ an. Vier engagierte Ambergerinnen und Amberger berichten persönlich von ihren Erfahrungen und zeigen, wie vielfältig die Wege und Möglichkeiten des freiwilligen Engagements sein können.

Die Freiwilligenagentur freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher und lädt dazu ein, die vielfältigen Möglichkeiten des Ehrenamts in Amberg kennenzulernen und sich über die verschiedenen Angebote zu informieren.

Weitere Informationen sowie das vollständige Programm und das Plakat finden Sie unter www.amberg.de/alina

Wir freuen uns auf Sie!