



Mariana Honcharenko Fotografie

FREIWILLIGENAGENTUR
engagiert
in amberg



**Für dich
Für mich
Für uns
In Amberg**



**Freiwilligenagentur
Amberg**

Netzwerk

Dolmetscher

Deutschkurse

Ehrenamtskarte

Firmenaktionstage

Engagementberatung

Bundesfreiwilligendienst

Integrationspatenschaft

Fit für Lehre und Beruf

Amberger Youngsters

Digitale Kompetenzen

Lesen mit Kindern

Vereinsschule

Freizeit



AMBERG

Inhaltsverzeichnis



Hier können Sie mithelfen oder die Angebote für sich nutzen

Grußwort OB Michael Fritz.....	3
Willkommen.....	4
Das Ehrenamt.....	5
Unsere Kontaktdaten.....	6
Ehrenamt macht stark.....	7
Engagementberatung und Vermittlung.....	8
Bayerische Ehrenamtskarte.....	9
Seminare für Ehrenamtliche.....	10
Vereinsschule.....	11
Bundesfreiwilligendienst.....	12
Digitale Kompetenz stärken.....	13
Lesen mit Kindern	14
Einsatzorte der Lesepaten.....	15
Firmenaktionstage.....	16
Amberger Youngsters helfen.....	17
Das Team „Asyl und Integration“ lädt ein...	18
Das Ehrenamt hilft bei der Integration.....	19
Deutsch als Fremdsprache.....	20
Fit für Lehre und Beruf.....	21
Integrationspatenschaft.....	22
Dolmetscher.....	23
Freizeitangebote für Neuzugewanderte.....	24
Ehrenamt für jede Wetterlage.....	25
Engagement Aktie.....	26
Impressum.....	27

Grußwort

vom Oberbürgermeister Michael Fritz

Liebe Ehrenamtliche, liebe Bürgerinnen und Bürger,
unsere Stadt lebt von Menschen, die sich mit Zeit, Herz und enormer Tatkraft für andere einsetzen. Die vielen Ehrenamtlichen in Amberg leisten dadurch Tag für Tag einen wertvollen Beitrag für unser Gemeinwesen. Dafür möchte ich Ihnen herzlich danken!



Fotograf: Michael Golinski

Die Freiwilligenagentur „Engagiert in Amberg“ fungiert seit vielen Jahren als wichtige Anlaufstelle und tatkräftige Vermittlerin für bürgerschaftliches Engagement. Sie bringt Menschen zusammen, die sich einbringen möchten, mit Vereinen, Initiativen und Organisationen, die Unterstützung suchen. Dadurch entstehen Begegnungen, Ideen und Projekte, die unsere Stadt bereichern.

Besonders beeindruckt mich die Vielfalt des Engagements: Ob in sozialen Einrichtungen, in den Bereichen Sport, Kultur und Umwelt oder in der Nachbarschaftshilfe – überall tragen Ehrenamtliche dazu bei, das soziale Miteinander zu stärken und Verantwortung für unsere Gemeinschaft zu übernehmen.

Vielleicht möchten auch Sie Ihre Erfahrungen, Fähigkeiten oder einfach etwas Zeit für eine gute Sache einsetzen? Die Möglichkeiten hierfür sind vielfältig. Für jedes Interesse und jedes Zeitfenster gibt es vor Ort passende Einsatzmöglichkeiten. Ich lade Sie herzlich ein, die Angebote in dieser Broschüre kennenzulernen. Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass Amberg auch in Zukunft eine lebendige, soziale und lebenswerte Stadt bleibt.

Herzliche Grüße

Ihr



Oberbürgermeister der Stadt Amberg



Daniela Hottner Fotografie

**Das Team der
Freiwilligenagentur
heißt Sie
willkommen
und freut sich
über Ihre
Unterstützung**

**AMBERG**

Das Ehrenamt fördert den Zusammenhalt

Die Freiwilligenagentur „Engagiert in Amberg“ ist seit 2011 eine wichtige Anlaufstelle für alle, die sich in unserer Stadt ehrenamtlich engagieren möchten oder Unterstützung im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements suchen. Sie versteht sich als Vermittlerin zwischen Menschen, Ideen und Einrichtungen – und schafft darüber hinaus auch eigene Projekte, wo Engagement konkret gebraucht wird.



Fotograf: Michael Golinski

Ehrenamt ist in Amberg auf vielfältige Weise sichtbar und fest verankert. So sind heute knapp 1.000 Bayerische Ehrenamtskarten im Umlauf, die das freiwillige Engagement vieler Bürgerinnen und Bürger würdigen. Ergänzt wird dies durch ein stetig wachsendes Netzwerk von rund 240 Betrieben, die Ehrenamtliche mit Vergünstigungen und Angeboten unterstützen.

Auch die Freiwilligenagentur selbst ist gut vernetzt und lebendig aufgestellt: Rund 150 Ehrenamtliche engagieren sich derzeit in 16 eigenen Projekten und tragen diese Angebote aktiv mit. Insgesamt haben sich seit der Gründung bereits mehr als 1.500 Menschen an die Freiwilligenagentur gewandt, und knapp 90 Organisationen sind in der Freiwilligenbörse registriert und bieten vielfältige Möglichkeiten zum Mitmachen.

Ich lade Sie herzlich ein, die Broschüre zu entdecken und sich von den vielfältigen Möglichkeiten des Engagements inspirieren zu lassen. Ein besonderer Dank gilt allen aktiven Ehrenamtlichen, die mit ihrem Einsatz diese Vielfalt erst möglich machen.

Elisabeth Triller
Leitung Freiwilligenagentur
„Engagiert in Amberg“



Wo sind wir zu finden:

Freiwilligenagentur
„Engagiert in Amberg“
Spitalgraben 3 / EG
92224 Amberg

T 09621 10-1352, 10-1513, 10-1653, 10-1654
engagiert@amberg.de



Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag: 08:00 - 12:30 Uhr

Montag - Mittwoch: 13:30 - 16:00 Uhr

Donnerstag: 13:30 - 17:00 Uhr

Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr



**Spitalgraben 3
92224 Amberg**

SO FINDEN SIE UNS



Nur ca. 3 Minuten
zu Fuß vom
Marktplatz entfernt.



Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!





Ehrenamt macht stark

Bürgerschaftliches Engagement bedeutet nicht nur, für Andere da zu sein, sondern schafft auch eigene Befriedigung.

Wenn auch Sie sich an den zahlreichen ehrenamtlichen Projekten beteiligen möchten, können Sie sich ausführlich und unverbindlich über die Einsatzmöglichkeiten informieren.

Finden Sie heraus, welches Engagement Ihnen am ehesten zusagt. Das Team der Freiwilligenagentur freut sich über jede Art der Unterstützung.





Engagementberatung und Vermittlung

Sie finden bei uns nahezu hundert verschiedene Möglichkeiten, sich bei unseren Kooperationspartnern oder in einem unserer Projekte ehrenamtlich zu engagieren. Zu unseren Partnern gehören knapp 90 gemeinnützige Organisationen, bei denen Sie ehrenamtlich mitwirken können.

Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir eine für Sie zeitlich und inhaltlich passende Aufgabe.



Fotograf: Simon Wiesner

Kontakt und Terminvereinbarung

T 09621 10-1513

engagiert@amberg.de

Stefanie Donhauser



Bayerische Ehrenamtskarte

Um den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für ihr selbstloses Wirken und ihre wertvolle Arbeit zu danken, hat das Bayerische Sozialministerium die Ehrenamtskarte eingeführt. Damit können die Ehrenamtlichen zahlreiche Vergünstigungen von verschiedenen Firmen in Anspruch nehmen. Das soll ein kleiner Ausgleich für die vielen Stunden sein, die sie ihren Mitmenschen schenken.

Rund 240 Geschäfte und Firmen in Amberg unterstützen die bayerische Ehrenamtskarte, indem sie Vergünstigungen gewähren.

Informationen über die Karte, die erforderlichen Voraussetzungen und unsere Akzeptanzpartner erhalten Sie bei uns oder auf unserer Homepage:

<https://engagiert.amberg.de>



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales





Seminare für Ehrenamtliche und Seniorenclubs

Die Freiwilligenagentur und die Seniorenstelle der Stadt Amberg bieten in Zusammenarbeit mit der Seniorenakademie Bayern regelmäßig Fortbildungen für Ehrenamtliche und Verantwortliche in Seniorenclubs an.

Die Seminare vermitteln praxisnahes Wissen zu Themen wie Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit, Digitalisierung im Ehrenamt, Resilienz und Selbstfürsorge, Umgang mit Demenz, Einsamkeit im Alter sowie Netzwerkarbeit. Sie unterstützen Ehrenamtliche dabei, ihre Aufgaben kompetent wahrzunehmen, neue Impulse zu gewinnen und sich mit anderen Engagierten auszutauschen.

So werden Ehrenamtliche gestärkt und in ihrer Arbeit für ältere Menschen begleitet.



Amberger Vereinsschule

Vereine sind ein wichtiger Bestandteil unseres gesellschaftlichen und kulturellen Lebens. Um den vielfältigen Anforderungen des Ehrenamts gerecht zu werden, unterstützt die Freiwilligenagentur Vereinsverantwortliche und Engagierte mit praxisnahen Fortbildungsangeboten.

Die Seminare vermitteln aktuelles Wissen zu Themen wie Vereinsführung, Recht, Finanzen, Kommunikation, Mitgliedergewinnung und weiteren relevanten Fragestellungen. Ziel ist es, Ehrenamtliche in ihrer Arbeit zu stärken, Sicherheit für ihre Aufgaben zu vermitteln und Vereine zukunftsfähig aufzustellen.

Gleichzeitig bietet die Vereinsschule die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen, neue Impulse zu gewinnen und sich mit anderen Engagierten zu vernetzen.



Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Die Freiwilligenagentur als gemeinwohlorientierte Einrichtung wurde vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA) offiziell als Einsatzstelle für den Bundesfreiwilligendienst anerkannt.

Der BFD ist ein Angebot an Frauen und Männer jeden Alters, sich außerhalb von Beruf und Schule für das Allgemeinwohl zu engagieren.

So können wir seit Jahren von der Unterstützung unserer „Bufdis“ profitieren und ihnen gleichzeitig die Möglichkeit geben, wertvolle Berufs- und Lebenserfahrung zu sammeln.



Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgabe

BFD 
Der Bundesfreiwilligendienst
Zeit, das Richtige zu tun.



Digitale Kompetenz stärken

In Kooperation mit der Seniorenstelle und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, bieten wir, die Freiwilligenagentur Amberg, Bürgerinnen und Bürgern kostenlose Hilfe bei der Einrichtung und Bedienung von PC, Laptop und Smartphone an.

Unsere Ehrenamtlichen beraten individuell und persönlich zu Fragen und Problemen rund um das Thema digitale Medien. So möchten wir sowohl "Digitalisierungs-Neulingen", als auch Fortgeschrittenen den Zugang zu den neuen Technologien erleichtern, die heute in unserem Alltag eine immer größere Rolle spielen.



Wenn's um Geld geht



AMBERG
Seniorenstelle



KONTAKTSTELLE
FÜR
SELBSTHILFGRUPPEN





Lesen mit Kindern

Gute Deutschkenntnisse erleichtern den Schulalltag, fördern die Kommunikationsfähigkeit und stärken das Selbstvertrauen.

Knapp 40 Ehrenamtliche unterstützen Schulen bei der Leseförderung der Schülerinnen und Schüler.

Die Förderung findet parallel zu den Schulstunden statt. Die Übungen helfen Textverständnis, Aussprache und Sprachfluss der Kinder zu verbessern.

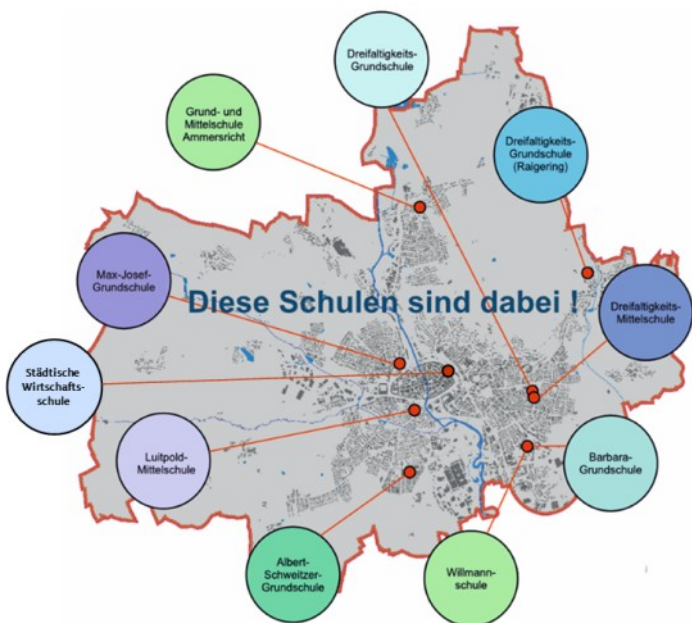
So sieht Ihr Einsatz aus:

- Einzelbetreuung
- zeitlich dem Alter angepasste Leseinsätze
- Lesestoff aus dem aktuellen Unterricht
- in geeigneten Räumen

Werden auch Sie Lesepatin/Lesepate!



Daniela Hottner Fotografie





Firmenaktionstage (Corporate Volunteering)

Ein Firmenaktionstag ist eine wirkungsvolle Möglichkeit, soziale Verantwortung in der Kommune wahrzunehmen. Dabei bringen sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eines Unternehmens einen Tag lang unentgeltlich in gemeinnützigen Organisationen ein.

Wir unterstützen Firmen und Organisationen bei der Planung und Umsetzung eines solchen Tages und bringen sie zusammen.

Der freiwillige Einsatz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einer Firma ist nicht nur eine echte Hilfe für die Einrichtungen, sie stärkt auch die Zusammengehörigkeit in der Firma und führt zu einer positiven Verbindung mit dem eigenen Unternehmen, welches Farbe zum sozialen Engagement bekennt.



Zeugnisverleihung an Amberger Youngsters. Foto: Simon Hauck

Amberger Youngsters helfen

Mit nur zwei Stunden wöchentlichem ehrenamtlichen Einsatz können Schülerinnen und Schüler die Berufswelt und deren soziales Umfeld hautnah kennenlernen. Ein Blick über den Schulalltag hinaus, hinein in den Alltag einer gemeinnützigen Organisation, ist eine wertvolle Bereicherung.

Die Einsatzmöglichkeiten gibt es viele:

- Mithilfe in einer Bibliothek oder im Büro
- Mitarbeit im Jugendzentrum
- Besuchen von Senioren
- Kinderbetreuung und vieles mehr.

Die Freiwilligenagentur ist das Bindeglied zu gemeinnützigen Organisationen und führt beide Seiten zusammen. Sie begleitet die Schülerinnen und Schüler bei ihrem ehrenamtlichen Einsatz und honoriert das freiwillige Engagement mit einem Zeugnis.



Daniela Hottner Fotografie



Gefördert durch
**Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration**

Das Team

Asyl und Integration

lädt ein



AMBERG

Das Ehrenamt hilft bei der Integration

Die vielen Neuzugewanderten, die oft unter großen Entbehrungen, aber voller Hoffnung zu uns kommen, stellen eine große Herausforderung für die Gesellschaft dar. Intensive ehrenamtliche Unterstützung soll ihnen den Start in ein neues Leben erleichtern. Dazu schuf die Freiwilligenagentur mit der „Hilfe für Neuzugewanderte“ eine zentrale Anlaufstelle, die sowohl Ehrenamtliche, als auch Neuzugewanderte durch persönliche Beratungsgespräche, Informationen und Schulungen praxisnah unterstützt. Hier werden zudem die unterschiedlichen Einsatzbereiche koordiniert.

Das intensive Engagement aller haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter in diesem Bereich ist von unschätzbarem Wert, erzeugt es doch eine Kultur des Willkommens, ermöglicht Begegnungen von Mensch zu Mensch und fördert so nachhaltig den gesellschaftlichen Zusammenhalt.



Melanie Benz, Elisabeth Triller und Inha Nehrei

Integrationslotsinnen der Stadt Amberg

(Foto: Mariana Honcharenko)



Deutsch als Fremdsprache

Grundkenntnisse in der Deutschen Sprache und Schrift sind für das Zurechtfinden in der neuen Heimat unabdingbar. Und hier setzen unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer an.

Dabei wird kein fester Lern- oder Gesprächsstoff vereinbart oder Unterricht gehalten. Es geht viel mehr darum, die sozialen und kommunikativen Fähigkeiten in realen Situationen des Lebens auszubauen.

Wenn Sie sich berufen fühlen, den Neuankömmlingen bei den ersten „Gehversuchen“ zur Seite zu stehen, finden Sie hier ein weites, wichtiges Betätigungsfeld. Sie benötigen dazu nicht zwingend eine pädagogische Ausbildung. Offenheit für Flüchtlingsschicksale, Geduld und gute Deutschkenntnisse sind beste Voraussetzungen, um hier viel Positives zu bewirken.



Fit für Lehre und Beruf

Ob neuzugewandert oder einheimisch: Der Weg in die Arbeitswelt kann manchmal steinig sein und zu einer Herausforderung werden.

Erfahrene ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unterstützen Menschen dabei, die oft hohen Hürden zu überwinden. Sie können den Einstieg in die Arbeitswelt erleichtern, aber auch Hilfen bieten, wenn eine Ausbildungs- oder Lehrstelle bereits angetreten wurde:

- Hilfe durch individuelle Sprachförderung,
- Vermittlung berufsspezifisches Wissen,
- Unterstützung beim Erstellen von Bewerbungsschreiben, z. B. mit Hilfen bei Formulierung und Ausdruck,
- Herstellung der Kontakte zum Job-Center und zu potentiellen Arbeitgebern und Begleiten auch darüber hinaus.



Integrationspatenschaft

Sprachkompetenz, der Umgang mit deutscher Bürokratie und das Zurechtfinden in einem fremden Land mit unbekannten Gepflogenheiten und einer fremden Sprache stellen die Neuzugewanderten vor große Herausforderungen.

Aber wir lassen sie damit nicht alleine: Integrationspaten stehen unterstützend zur Seite, zum Beispiel beim Ausfüllen von Formularen, beim Arztbesuch oder beim Lesen von Fahrplänen.

Das angestrebte Ziel ist es, die Neuankömmlinge beim Übergang in ein eigenständiges Leben zu begleiten.





Dolmetscher

Sprachliche Grenzen erschweren häufig die Zusammenarbeit unserer ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer mit Neuzugewanderten, die aus unterschiedlichen Herkunftsländern zu uns kommen.

Besonders die ersten Wochen und Monate nach der Ankunft bereitet die Kommunikation erhebliche Schwierigkeiten. In dieser Phase ist besonders wichtig, sich einerseits selbst mitteilen zu können und andererseits elementare Informationen auch zu verstehen.

Um Sprachbarrieren zu überwinden ist die Freiwilligenagentur auf die Hilfe von Menschen mit Fremdsprachenkenntnissen angewiesen.





Freizeitangebote für Neuzugewanderte

Gemeinsame Freizeitaktivitäten sind eine wertvolle Möglichkeit, Menschen unterschiedlicher Herkunft miteinander in Kontakt zu bringen und die Integration in die örtliche Gemeinschaft zu fördern. In ungezwungener Atmosphäre entstehen Begegnungen, neue Freundschaften und ein gegenseitiges Verständnis für verschiedene Kulturen.

Die Freiwilligenagentur organisiert und unterstützt vielfältige Freizeitangebote für Neuzugewanderte und Einheimische. Dazu zählen unter anderem Bastel- und Musikangebote für Kinder, Frauentreffs mit gemeinsamen Ausflügen sowie Sport- und Bewegungsangebote für Erwachsene. Die gemeinsamen Aktivitäten stärken das Miteinander, fördern den interkulturellen Austausch und erleichtern das Ankommen in der neuen Heimat.



Daniela Hottner Fotografie

Ehrenamt für jede Wetterlage

Haben Sie neue Ideen
oder wollen Sie Ihre
Erfahrungen und Ihr
Wissen einbringen,
dann freuen wir uns
über Ihre
Kontaktaufnahme



AMBERG

Möchten Sie unsere Arbeit unterstützen?

Wir haben dazu eine „Amberger Engagement Aktie“ ins Leben gerufen.

Mit den Mitteln aus der Aktie möchten wir das bürgerschaftliche Engagement in der Stadt Amberg ausbauen und in Zukunft viele wichtige Projekte umsetzen, die den Wohnort Amberg liebens- und lebenswert erhalten.



Gerne können Sie unsere Arbeit, die im Dienste der Amberger Bürgerinnen und Bürger steht, finanziell unterstützen.

Bankverbindung:

Sparkasse Amberg-Sulzbach

IBAN DE87 7525 0000 0240 1002 14

BIC BYLADEM1ABG

**Bitte Verwendungszweck vermerken
„Freiwilligenagentur“**

Herausgeber

Stadt Amberg
KoBE Freiwilligenagentur
„Engagiert in Amberg“
Elisabeth Triller

Bilder

Stadt Amberg,
Simon Wiesner, Michael Golinski
Simon Hauck, Daniela Hottner,
Mariana Honcharenko
Pixabay, IStock, Fotolia, KI

Gestaltung

Dieter Gugg, Erich Wein

Stand

Juli 2026



**Wir und unsere
Projekte**



AMBERG



**Auf Wiedersehen, bis bald einmal,
Ihre Freiwilligenagentur**

