



Mariana Honcharenko Fotografie

FREIWILLIGENAGENTUR
engagiert
in amberg



**Für dich
Für mich
Für uns
In Amberg**



**Freiwilligenagentur
Amberg**

Freizeit

Dolmetscher

Deutschkurse

Besuchsdienst

Ehrenamtskarte

Firmenaktionstage

Engagementberatung

Bundesfreiwilligendienst

Integrationspatenschaft

Fit für Lehre und Beruf

Wohnraumanpassung

Digitale Kompetenzen

Lesen mit Kindern

Amberger

Youngsters

helfen



AMBERG

Inhaltsverzeichnis



Hier können Sie mithelfen oder die Angebote für sich nutzen

Grußwort OB Michael Cerny.....	3
Willkommen.....	4
Das Ehrenamt.....	5
Unsere Kontaktdaten.....	6
Ehrenamt macht stark.....	7
Engagementberatung und Vermittlung.....	8
Bayerische Ehrenamtskarte.....	9
Bundesfreiwilligendienst.....	10
Wohnraumberatung.....	11
Besuchsdienst. Einkaufshilfe.....	12
Digitale Kompetenz stärken.....	13
Lesen mit Kindern	14
Einsatzorte der Lesepaten.....	15
Firmenaktionstage.....	16
Amberger Youngsters helfen.....	17
Das Team „Asyl und Integration“ lädt ein...18	
Das Ehrenamt hilft bei der Integration.....	19
Deutsch als Fremdsprache.....	20
Fit für Lehre und Beruf.....	21
Integrationspatenschaft.....	22
Dolmetscher.....	23
Freizeitangebote für Neuzugewanderte.....	24
Ehrenamt für jede Wetterlage.....	25
Engagement Aktie.....	26
Impressum.....	27

Grußwort

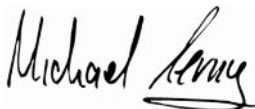
vom Oberbürgermeister Michael Cerny

Liebe Ehrenamtliche,

die Freiwilligenagentur „Engagiert in Amberg“ hat seit ihrer Gründung im Juni 2011 als Koordinierungszentrum für bürgerschaftliches Engagement viele Impulse für das Ehrenamt in unserer Stadt gesetzt. Sie versteht sich als Anlaufstelle für viele Formen der Freiwilligenarbeit.

Bürgerinnen und Bürger, die in ihrer Freizeit eine neue Aufgabe übernehmen wollen, werden hier ebenso beraten, wie Vereine und Organisationen, die auf der Suche nach Unterstützung sind. Hier engagieren sich Bürgerinnen und Bürger unentgeltlich und setzen etwas ein, was in der heutigen Gesellschaft leider nicht mehr selbstverständlich ist: ihre Zeit.

Allen, die sich in unserer Stadt in den Dienst für eine gute Sache stellen, möchte ich daher ein großes Dankeschön sagen.



Ihr Oberbürgermeister



Fotograf: Michael Sommer



Daniela Hottner Fotografie

**Das Team der
Freiwilligenagentur
heißt Sie
willkommen
und freut sich
über Ihre
Unterstützung**

**AMBERG**

Das Ehrenamt fördert den Zusammenhalt

Ein wichtiger Baustein für den Zusammenhalt unserer modernen Gesellschaft ist das freiwillige und durchaus nicht selbstverständliche Engagement von Menschen, die sich ohne finanziellen Gegenwert einbringen.

Die Freiwilligenagentur ist eine Drehscheibe für alle Arten der Freiwilligenarbeit im gemeinnützigen Bereich. Unter dem Motto „Engagiert in Amberg“ stehen die Vermittlung der Freiwilligen an bestehende



Fotograf: Michael Golinski

Angebote und die Schaffung eigener Projekte im Vordergrund.

Bei der Freiwilligenagentur haben sich seit dem Gründungsjahr 2011 über 1500 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer gemeldet. Annähernd 200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind zwischenzeitlich innerhalb der Agentur tätig. Dank des ehrenamtlichen Einsatzes können diese breit gefächerten Angebote unseren Bürgerinnen und Bürgern unentgeltlich zur Verfügung gestellt werden.

Elisabeth Triller

Leitung Freiwilligenagentur
„Engagiert in Amberg“



Wo sind wir zu finden:

Freiwilligenagentur
„Engagiert in Amberg“
Spitalgraben 3 / EG
92224 Amberg

T 09621 10-1352, 10-1513, 10-1653, 10-1654
engagiert@amberg.de



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr
Montag - Mittwoch: 14:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 - 17:00 Uhr





Ehrenamt macht stark

Bürgerschaftliches Engagement bedeutet nicht nur, für Andere da zu sein, sondern schafft auch eigene Befriedigung.

Wenn auch Sie sich an den zahlreichen ehrenamtlichen Projekten beteiligen möchten, können Sie sich ausführlich und unverbindlich über die Einsatzmöglichkeiten informieren.

Finden Sie heraus, welches Engagement Ihnen am ehesten zusagt.





Engagementberatung und Vermittlung

Sie finden bei uns nahezu hundert verschiedene Möglichkeiten, sich bei unseren Kooperationspartnern oder in einem unserer Projekte ehrenamtlich zu engagieren. Zu unseren Partnern gehören mehr als 80 gemeinnützige Organisationen, bei denen Sie ehrenamtlich mitwirken können.

Wir beraten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir eine für Sie zeitlich und inhaltlich passende Aufgabe.



Fotograf: Simon Wiesner

Kontakt und Terminvereinbarung

T 09621 10-1513
engagiert@amberg.de

Stefanie Donhauser



Bayerische Ehrenamtskarte

Um den ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für ihr selbstloses Wirken und ihre wertvolle Arbeit zu danken, hat das Bayerische Sozialministerium die Ehrenamtskarte eingeführt. Damit können die Ehrenamtlichen zahlreiche Vergünstigungen von verschiedenen Firmen in Anspruch nehmen. Das soll ein kleiner Ausgleich für die vielen Stunden sein, die sie ihren Mitmenschen schenken.

Über 220 Geschäfte und Firmen in Amberg unterstützen die bayerische Ehrenamtskarte, indem sie Vergünstigungen gewähren.

Informationen über die Karte, die erforderlichen Voraussetzungen und unsere Akzeptanzpartner erhalten Sie bei uns oder auf unserer Homepage:

<https://engagiert.amberg.de>





Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Die Freiwilligenagentur als gemeinwohlorientierte Einrichtung wurde vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA) offiziell als Einsatzstelle für den Bundesfreiwilligendienst anerkannt.

Der BFD ist ein Angebot an Frauen und Männer jeden Alters, sich außerhalb von Beruf und Schule für das Allgemeinwohl zu engagieren.

So können wir seit Jahren von der Unterstützung unserer „Bufdis“ profitieren und ihnen gleichzeitig die Möglichkeit geben, wertvolle Berufs- und Lebenserfahrung zu sammeln.



Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgabe

BFD 
Der Bundesfreiwilligendienst
Zeit, das Richtige zu tun.



Wohnraumberatung

Wir beraten ältere Menschen und ihre Angehörigen darüber, wie ihre Wohnung so verbessert werden kann, dass sie möglichst lange und selbständig zuhause leben können.

Beispiele für Wohnanpassung können Hilfsmittel für Bad und Toilette bis zur barrierefreien Dusche sein, Türschwellenangleichung und Beseitigung von „Stolperfallen“ oder Überprüfung der Möglichkeit eines Treppenliftes.

Die wenigsten Wohnungen sind alten- oder behindertengerecht ausgestattet. Manchmal genügen jedoch schon kleine, aber effektive Maßnahmen, um das Leben in den eigenen vier Wänden zu erleichtern.

Hier können wir helfen.





Besuchsdienst

Einkaufshilfe und Botengänge

Unser ehrenamtliches Helferteam unterstützt Sie in Ihrem Alltag durch

- Besuche zu Hause
- Begleitung zu Veranstaltungen
- Besuche im Café
- kleine Ausflüge
- Hilfe beim Einkaufen

Für Menschen, für die aus gesundheitlichen Gründen oder wegen des Alters besondere Gefahr eines intensiven Krankheitsverlaufs bestehen, bieten wir Hilfe z. B. bei Einkäufen und Botengängen an. Wir führen auch Ihren Hund „Gassi“.

Rufen Sie an. In einem Erstgespräch klären wir, wie wir Ihnen am Wirksamsten helfen können.

In Kooperation mit



WOHNUNGSBAU
SIEDLUNGSWERK
WERKVOLK eG



Digitale Kompetenz stärken

In Kooperation mit der Seniorenstelle und der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, bieten wir, die Freiwilligenagentur Amberg, Bürgerinnen und Bürgern kostenlose Hilfe bei der Einrichtung und Bedienung von PC, Laptop und Smartphone an.

Unsere Ehrenamtlichen beraten individuell und persönlich zu Fragen und Problemen rund um das Thema digitale Medien. So möchten wir sowohl "Digitalisierungs-Neulingen", als auch Fortgeschrittenen den Zugang zu den neuen Technologien erleichtern, die heute in unserem Alltag eine immer größere Rolle spielen.



Wenn's um Geld geht



AMBERG
Seniorenstelle





Lesen mit Kindern

Gute Deutschkenntnisse erleichtern den Schulalltag, fördern die Kommunikationsfähigkeit und stärken das Selbstvertrauen.

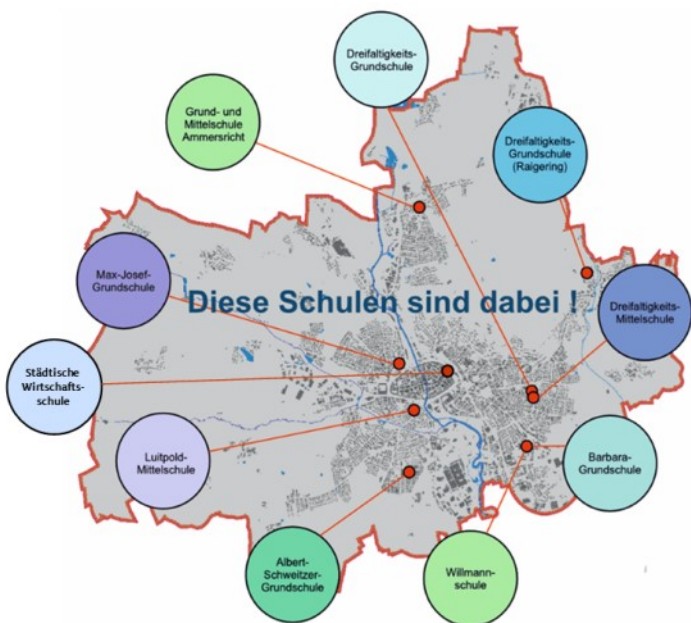
Knapp 40 Ehrenamtliche unterstützen Schulen bei der Leseförderung der Schülerinnen und Schüler.

Die Förderung findet parallel zu den Schulstunden statt. Die Übungen helfen Textverständnis, Aussprache und Sprachfluss der Kinder zu verbessern.

So sieht Ihr Einsatz aus:

- Einzelbetreuung
- zeitlich dem Alter angepasste Leseinsätze
- Lesestoff aus dem aktuellen Unterricht
- in geeigneten Räumen

Werden auch Sie Lesepatin/Lesepate!





Firmenaktionstage (Corporate Volunteering)

Ein Firmenaktionstag ist eine wirkungsvolle Möglichkeit, soziale Verantwortung in der Kommune wahrzunehmen. Dabei bringen sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eines Unternehmens einen Tag lang unentgeltlich in gemeinnützigen Organisationen ein.

Wir unterstützen Firmen und Organisationen bei der Planung und Umsetzung eines solchen Tages und bringen sie zusammen.

Der freiwillige Einsatz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einer Firma ist nicht nur eine echte Hilfe für die Einrichtungen, sie stärkt auch die Zusammengehörigkeit in der Firma und führt zu einer positiven Verbindung mit dem eigenen Unternehmen, welches Farbe zum sozialen Engagement bekennt.



Amberger Youngsters helfen

Mit nur zwei Stunden wöchentlichem ehrenamtlichen Einsatz können Schülerinnen und Schüler die Berufswelt und deren soziales Umfeld hautnah kennenlernen. Ein Blick über den Schulalltag hinaus, hinein in den Alltag einer gemeinnützigen Organisation, ist eine wertvolle Bereicherung.

Die Einsatzmöglichkeiten gibt es viele:

- Mithilfe in einer Bibliothek oder im Büro
- Mitarbeit im Jugendzentrum
- Besuchen von Senioren
- Kinderbetreuung und vieles mehr.

Die Freiwilligenagentur ist das Bindeglied zu gemeinnützigen Organisationen und führt beide Seiten zusammen. Sie begleitet die Schülerinnen und Schüler bei ihrem ehrenamtlichen Einsatz und honoriert das freiwillige Engagement mit einem Zeugnis.



Daniela Hottner Fotografie



Gefördert durch
**Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration**

Das Team

Asyl und Integration lädt ein



AMBERG

Das Ehrenamt hilft bei der Integration

Die vielen Neuzugewanderten, die oft unter großen Entbehrungen, aber voller Hoffnung zu uns kommen, stellen eine große Herausforderung für die Gesellschaft dar. Intensive ehrenamtliche Unterstützung soll ihnen den Start in ein neues Leben erleichtern. Dazu schuf die Freiwilligenagentur mit der „Hilfe für Neuzugewanderte“ eine zentrale Anlaufstelle, die sowohl Ehrenamtliche, als auch Neuzugewanderte durch persönliche Beratungsgespräche, Informationen und Schulungen praxisnah unterstützt. Hier werden zudem die unterschiedlichen Einsatzbereiche koordiniert.

Das intensive Engagement aller haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter in diesem Bereich ist von unschätzbarem Wert, erzeugt es doch eine Kultur des Willkommens, ermöglicht Begegnungen von Mensch zu Mensch und fördert so nachhaltig den gesellschaftlichen Zusammenhalt.



Melanie Benz, Elisabeth Triller und Inha Nehrei

Integrationslotsinnen der Stadt Amberg

(Foto: Mariana Honcharenko)



Deutsch als Fremdsprache

Grundkenntnisse in der Deutschen Sprache und Schrift sind für das Zurechtfinden in der neuen Heimat unabdingbar. Und hier setzen unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer an.

Dabei wird kein fester Lern- oder Gesprächsstoff vereinbart oder Unterricht gehalten. Es geht viel mehr darum, die sozialen und kommunikativen Fähigkeiten in realen Situationen des Lebens auszubauen.

Wenn Sie sich berufen fühlen, den Neuankömmlingen bei den ersten „Gehversuchen“ zur Seite zu stehen, finden Sie hier ein weites, wichtiges Betätigungsfeld. Sie benötigen dazu nicht zwingend eine pädagogische Ausbildung. Offenheit für Flüchtlingsschicksale, Geduld und gute Deutschkenntnisse sind beste Voraussetzungen, um hier viel Positives zu bewirken.



Fit für Lehre und Beruf

Ob neuzugewandert oder einheimisch: Der Weg in die Arbeitswelt kann manchmal steinig sein und zu einer Herausforderung werden.

Erfahrene ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unterstützen Menschen dabei, die oft hohen Hürden zu überwinden. Sie können den Einstieg in die Arbeitswelt erleichtern, aber auch Hilfen bieten, wenn eine Ausbildungs- oder Lehrstelle bereits angetreten wurde:

- Hilfe durch individuelle Sprachförderung,
- Vermittlung berufsspezifisches Wissen,
- Unterstützung beim Erstellen von Bewerbungsschreiben, z. B. mit Hilfen bei Formulierung und Ausdruck,
- Herstellung der Kontakte zum Job-Center und zu potentiellen Arbeitgebern und Begleiten auch darüber hinaus.



Integrationspatenschaft

Sprachkompetenz, der Umgang mit deutscher Bürokratie und das Zurechtfinden in einem fremden Land mit unbekannten Gepflogenheiten und einer fremden Sprache stellen die Neuzugewanderten vor große Herausforderungen.

Aber wir lassen sie damit nicht alleine: Integrationspaten stehen unterstützend zur Seite, zum Beispiel beim Ausfüllen von Formularen, beim Arztbesuch oder beim Lesen von Fahrplänen.

Das angestrebte Ziel ist es, die Neuankömmlinge beim Übergang in ein eigenständiges Leben zu begleiten.





Dolmetscher

Sprachliche Grenzen erschweren häufig die Zusammenarbeit unserer ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer mit Neuzugewanderten, die aus unterschiedlichen Herkunftsländern zu uns kommen.

Besonders die ersten Wochen und Monate nach der Ankunft bereitet die Kommunikation erhebliche Schwierigkeiten. In dieser Phase ist besonders wichtig, sich einerseits selbst mitteilen zu können und andererseits elementare Informationen auch zu verstehen.

Um Sprachbarrieren zu überwinden ist die Freiwilligenagentur auf die Hilfe von Menschen mit Fremdsprachenkenntnissen angewiesen.





Freizeitangebote für Neuzugewanderte

Gemeinsame Freizeitaktivitäten mit Einheimischen fördern erheblich die Integration in einem fremden Land.

Bewährte Aktivitäten sind z. B.:

- Basteln, Gymnastik für Kinder,
- Small-Talk für Teenager,
- Bildungsarbeit für Erwachsene.

Ehrenamtliche Integrationspatenschaften können mit tatkräftiger Unterstützung z.B. beim Ausfüllen von Formularen, bei Arztbesuchen oder ganz einfach mit praktischen Hilfestellungen und Tipps im Alltag das Ankommen in einer relativ fremden Umgebung erheblich erleichtern.



Daniela Hottner Fotografie

Ehrenamt für jede Wetterlage

Haben Sie neue Ideen
oder wollen Sie Ihre
Erfahrungen und Ihr
Wissen einbringen,
dann freuen wir uns
über Ihre
Kontaktaufnahme



AMBERG

Möchten Sie unsere Arbeit unterstützen?

Wir haben dazu eine „Amberger Engagement Aktie“ ins Leben gerufen.

Mit den Mitteln aus der Aktie möchten wir das bürgerschaftliche Engagement in der Stadt Amberg ausbauen und in Zukunft viele wichtige Projekte umsetzen, die den Wohnort Amberg liebens- und lebenswert erhalten.



Gerne können Sie unsere Arbeit, die im Dienste der Amberger Bürgerinnen und

Bankverbindung:

Sparkasse Amberg-Sulzbach

IBAN DE87 7525 0000 0240 1002 14

BIC BYLADEM1ABG

**Bitte Verwendungszweck vermerken
„Freiwilligenagentur“**

Herausgeber

Stadt Amberg
KoBE Freiwilligenagentur
„Engagiert in Amberg“
Elisabeth Triller

Bilder

Stadt Amberg,
Simon Wiesner, Michael Golinski
Daniela Hottner, Michael Sommer,
Mariana Honcharenko
Pixabay, IStock, Fotolia

Gestaltung

Dieter Gugg, Erich Wein

Stand

Juli 2025



Wir und unsere
Projekte



AMBERG



**Auf Wiedersehen, bis bald einmal,
Ihre Freiwilligenagentur**

